



# PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE



## BECKENBODEN- TRAINING



JUNGE MÜTTER



INKONTINENZ



FRAUEN



MÄNNER



RÜCKEN



SPORT

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)



**Kraft** und **Schwung** für ihre **Körpermitte**



**Stärkere Wirkung** als herkömmliches  
Eigentraining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren  
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die  
**stimulierende** Wirkung.



Gewinnen Sie mehr  
**Freiheit** und **Lebensqualität**.



# PELVIPOWER TRAINING

EINFACHER GEHT ES KAUM!



## DAUER

20 – 30 Minuten  
2 – 3 mal wöchentlich



## EINHEITEN

10 – 20 Einheiten  
werden empfohlen

Unsere zertifizierten Therapeuten/-innen erstellen  
**Ihr persönliches Therapieprofil**  
nach der ersten Sitzung.

RUND  
**423 MIO. MENSCHEN**  
WELTWEIT LEIDEN AN  
BLASENSCHWÄCHE\*

„Seit dem PelviPower-Training kann ich mir  
Kinofilme wieder in voller Länge ansehen.“



\* BJU Int. 2011 Oct; 108(7): 1132-8. doi: 10.1111/j.1464-410X.2010.09993.x. Epub 2011 Jan 13.  
Irwin DE1, Kopp ZS, Agatep B, Milsom I, Abrams P.



# INKONTINENZ

Kennen Sie das auch? Ihre Blase prägt Ihren Tagesablauf, Tröpfeln oder unfreiwilliger Harnverlust beeinträchtigen Ihr Leben. Einlagen sind eine Notlösung.

Mit PelviPower trainieren Sie Ihren Beckenboden (Pelvimuskel) und lernen, Ihre Blase zu kontrollieren.

**Gewinnen Sie Ihre Freiheit und Lebensfreude zurück!**

JEDE  
**3. FRAU LEIDET**  
AN BLASENSCHWÄCHE  
NACH EINER GEBURT\*

„Durch das PelviPower Beckenbodentraining  
habe ich meine Blase wieder im Griff,  
stärkte meine Körpermitte und kann mich  
auf mein Baby konzentrieren.“



\* Boyle R, Hay-Smith EJC, Cody JD, Morkved S  
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012; Issue 10



# RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER GEBURT

Sie freuen sich über Ihr Baby,  
die Geburt war jedoch eine grosse Belastung  
für den Beckenboden (Pelvimuskel).

Helfen Sie Ihrem Beckenboden  
sich zu regenerieren, um späteren  
Problemen vorzubeugen.

Mit PelviPower kräftigen Sie Ihre  
Körpermitte und gewinnen wieder  
Ihre Vitalität.

**WECHSELJAHRE**  
UND **LIBIDO**  
FÜR FAST JEDE FRAU  
EIN THEMA

„Ich bin mir meiner Attraktivität wieder bewusst  
und genieße mein Leben.“







## VITALITÄT FRAU

Gehen Sie mit Schwung und Sicherheit  
durch die Wechseljahre.

Gewinnen Sie wieder mehr Lust auf  
und an der Sexualität. Ihrem Beckenboden  
kommt für das sexuelle Erleben  
eine Schlüsselrolle zu.

Das PelviPower-Training  
stärkt Ihre Körpermitte und kann  
das sexuelle Empfinden verbessern  
und die Libido erhöhen.

RUND **50% DER  
MÄNNER ÜBER 40**  
LEIDEN AN EREKTILER  
DYSFUNKTION  
ODER SCHWÄCHERER  
**POTENZ\***

„Endlich habe ich wieder die  
sprichwörtliche ‚Kraft aus der Mitte‘“



\* Current Opinion in Urology:  
November 2002 - Volume 12 - Issue 6 - pp 493-496



## VITALITÄT MANN

Ist es Ihnen auch schon passiert,  
das es nicht mehr so richtig klappt?

Jeder 3. Mann hat im Laufe seines  
Lebens Erektionsprobleme.

PelviPower stärkt die Körpermitte  
und kann die Potenz wieder stärken.

### **STÄRKUNG PROSTATA**

Vor und nach Prostata Operationen kann  
das PelviPower-Training den Erfolg für  
die Patienten deutlich verbessern und  
die Rehabilitation beschleunigen.

RÜCKENSCHMERZEN  
ZÄHLEN **ZU DEN**  
**5 HÄUFIGSTEN**  
VOLKSKRANKHEITEN  
WELTWEIT\*

„Seit dem PelviPower-Training  
kann ich nachts wieder besser schlafen.“



\* Lancet. 2015 Nov 28;386(10009):2145-91.  
doi: 10.1016/S0140-6736(15)11340-X. Epub 2015 Aug 28.



# RÜCKEN

Gehören Sie auch zu der grossen Gruppe von Menschen, die unter Ihren Beschwerden im unteren Rückenbereich leiden?

Mit PelviPower-Training kann Ihren Beckenboden kräftigen und dadurch zur Verbesserung Ihrer Haltung und zur Entspannung der Rückenmuskulatur beitragen.

## REFERENZEN VON FACHLEUTEN



„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames, neuromuskuläres Training.“

### **UNIV-PROF DDR. WINFRIED MAYR**

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie  
an der Medizinischen Universität Wien



„Der Trainingserfolg ist sehr positiv. Bei fast allen Patientinnen & Patienten kam es zu einer deutlichen Besserung oder Symptombefreiung.“

### **DR. MED. UNIV. DARIUS CHOVGHI**

Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Staatlich geprüfter Trainer für Kraftsport und Gymnastik,  
CMI Diplom für Männermedizin



„Mit dem PelviPower Training ist es Müttern möglich, die Koordination, die Stärke und die Kraft der Beckenbodenkontraktion zu verbessern sowie die Inkontinenz und die Symptome der Beckenbodensenkung aus der Welt zu schaffen.“

### **MARIA ELLIOTT**

MCSP, Physiotherapeutin, London



„Dieses Training ist eine hilfreiche Option besonders bei der Behandlung von älteren Menschen, vor allem derjenigen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.“

**PRIM. DR. EVA MARIA UHER**

Leitung Beckenboden im Zentrum, Wien,  
Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation,  
Sexualmedizinerin



„Die Technologie ist ausgereift und auf höchstem Stand. Aufgrund der Variabilität reicht die therapeutische Breite von der Stuhlinkontinenz bis zur Reha nach Prostatektomie. Das System stellt in der Kontinenztherapie eine gute Ergänzung dar.“

**MAX KUMPFMÜLLER**

Chirurg und Proktologe FMH,  
Chirurgie & Enddarmpraxis, St. Gallen, Schweiz



„Nicht nur Leistungssportler sondern jedermann sollte früh genug für seine Gesundheit im Alter vorbauen. Das PelviPower Training ist einfach anzuwenden, spart Zeit und bringt ausgezeichnete Ergebnisse in Prävention und Fitness für den Beckenboden.“

**DIRK ULASZEWSKI**

Olympiateilnehmer, Seoul 1988 im 1.000 Meter Einerkajak,  
mehrfacher WM-Teilnehmer, mehrfacher Deutscher Meister,



**PELVIPOWER™**  
KRAFT AUS DER MITTE

FÜR MEHR **GESUNDHEIT**  
UND **LEBENSQUALITÄT.**

ZERTIFIZIERTER  
STANDORTPARTNER

**PHYSIOMAX**

PHYSIOMAX GMBH  
LANDSTRASSE 115  
5430 WETTINGEN

TELEFON 056 555 40 34  
MAIL@PHYSIOMAX.SWISS  
WWW.PHYSIOMAX.SWISS